

**UPESLEJU PAMATSKOLAS  
DIENAS REŽĪMS DARBA DIENĀM IZŅEMOT PIRMDIENAS RĪTU**

Laiks	Dienas gaita, norises, pasākumi
8.00	Celšanās, rīta tualete
8.30	Brokastis
8.40	Nakts aukles organizēta rīta pastaiga ārā
8.55	Nakts aukļu un priekšmetu skolotāju saziņa, skolēnu nodošana/ pieņemšana
9.00	Mācību stundu sākums 1. stunda: 9.00-9.40 2. stunda: 9.50-10.30
9.50	Otrās brokastis
	3. stunda: 10.40-11.20 4. stunda: 11.30-12.10 5. stunda: 12.20-13.00
13.00-13.30	Pusdienas Pēc izglītojamā izvēles-pastaiga skolas pagalmā skolas dežuranta pārraudzībā
13.30	6. stunda: 13.30-14.10 7. stunda: 14.20-15.00 8. stunda: 15.10-15.50
	Mācību stundām beidzoties (pēc grupas dienas darba plāna): <ul style="list-style-type: none"> <li>• internāta skolotāju organizēts brīvais laiks, pastaigas ārā;</li> <li>• individuālie un grupu atbalsta un rehabilitācijas pasākumi, fizioterapija;</li> <li>• interešu izglītības nodarbības</li> </ul>
15.00-16.25	Klusā stunda 1. – 5. klase, 6.-9.kl. interešu izglītība, mācību stundas
16.30	Launags
16.45-17.55	Pēc skolas vai grupas dienas darba plāna: <ul style="list-style-type: none"> <li>• interešu izglītības nodarbības;</li> <li>• individuālie un grupu atbalsta un rehabilitācijas pasākumi, fizioterapija;</li> </ul> Internāta skolotāja organizēta āra pastaiga.
18.00-19.00	Vakara mācību laiks
19.00	Vakariņas
19.10	Pēc skolas vai grupas dienas darba plāna: <ul style="list-style-type: none"> <li>• interešu izglītība;</li> <li>• individuālie un grupu atbalsta un rehabilitācijas pasākumi, fizioterapija;</li> <li>• internāta skolotāja organizēts brīvais laiks;</li> <li>• internāta skolotāja organizētas āra pastaigas;</li> <li>• fitoterapija</li> </ul>
20.00	Vakara tualete/ gatavošanās naktsmieram (1.-5.kl.)
21.00	Gatavošanās naktsmieram (6.-9.kl.)
21.00	Naktsmiers 1.-5.klasei
22.00	Naktsmiers 6.-9.klasei

**UPESLEJU PAMATSKOLAS  
DIENAS REŽĪMS PIRMDIENU RĪTIEM**

<b>Laiks</b>	<b>Dienas gaita, norises, pasākumi</b>
7.55	Nakts aukļu un internāta skolotāju saziņa, brīvdienu grupas skolēnu pieņemšana/nodošana.
8.00	Celšanās, rīta tualete apvienoto brīvdienu grupu skolēniem internāra skolotāju vadībā.
8.00-9.50	Iebraukšana skolā, došanās uz korpusu pie internāta skolotāja
9.30	Brokastis
9.40	Sagatavošanās mācību stundām
9.45	Internāta skolotāju un priekšmetu skolotāju saziņa, skolēnu pieņemšana/nodošana.
9.50	Mācību stundu sākums

**UPESLEJU PAMATSKOLAS  
DIENAS REŽĪMS SESTDIENĀM UN SVĒTDIENĀM**

<b>Laiks</b>	<b>Dienas gaita, norises, pasākumi</b>
8.30	Celšanās, rīta rosme, rīta tualete
8.55	Nakts aukļu un internāta skolotāju saziņa, grupas pieņemšana/nodošana.
9.00	Brokastis
9.15	Internāta skolotāja organizēts brīvais laiks, pastaiga ārā, sporta aktivitātes, TV skatīšanās
12.50	Pusdienas
13.20	Internāta skolotāja organizēts brīvais laiks, pastaigas ārā, grāmatu un periodikas lasīšana
15.15-16.15	Klusā stunda
16.30	Launags
17.00	Internāta skolotāja organizētas sporta aktivitātes sporta zālē, sporta laukumā
18.00 – 18.55	Internāta skolotāja organizēts brīvais laiks, TV skatīšanās Vakara mācības (svētdienās)
19.00.	Vakariņas
19.30	Atpūta, videofilmu skatīšanās, fitoterapija
20.00	Vakara tualete/ gatavošanās naktsmieram
21.00	Naktsmiers