

**UPESLEJU INTERNĀTPAMATSKOLAS- REHABILITĀCIJAS CENTRA DIENAS REŽĪMS
DARBA DIENĀM IZŅEMOT PIRMDIENAS RĪTU**

Laiks	Dienas gaita, norises, pasākumi
08:00	Celšanās, rīta tualete
08:30	Brokastis
08:45	Nakts aukles organizēta rīta pastaiga ārā
08:55	Nakts aukļu un priekšmetu pedagogu saziņa, izglītojamo nodošana/ pieņemšana
09:00	Mācību stundu sākums 1. stunda: 09:00-09:40 2. stunda: 09:50-10:30
09:50	Otrās brokastis
	3. stunda: 10:40-11:20 4. stunda: 11:30-12:10 5. stunda: 12:20-13:00
13.00-13.30	Pusdienas Pēc izglītojamā izvēles-pastaiga izglītības iestādes pagalmā izglītības iestādes dežuranta pārraudzībā
	6. stunda: 13:30-14:10 7. stunda: 14:20-15:00 8. stunda: 15:10-15:50
	Mācību stundām beidzoties (pēc grupas dienas darba plāna): <ul style="list-style-type: none"> • internāta pedagogu organizēts brīvais laiks, pastaigas ārā • individuālie un grupu atbalsta un rehabilitācijas pasākumi, fizioterapija • interešu izglītības nodarbības
15:00-16:25	Klusā stunda 1. – 5. klase
16:30	Launags
16:45-17:55	Pēc izglītības iestādes vai grupas dienas darba plāna: <ul style="list-style-type: none"> • interešu izglītības nodarbības • individuālie un grupu atbalsta un rehabilitācijas pasākumi, fizioterapija Internāta pedagoga organizēta āra pastaiga
18:00-19:00	Vakara mācību laiks
19:00	Vakariņas
19:20	Pēc izglītības iestādes vai grupas dienas darba plāna: <ul style="list-style-type: none"> • interešu izglītība • individuālie un grupu atbalsta un rehabilitācijas pasākumi, fizioterapija • internāta pedagoga organizēts brīvais laiks • internāta pedagoga organizēta āra pastaiga • fitoterapija
20:15	Vakara tualete/ gatavošanās naktsmieram (1.-5.kl.)
21:15	Vakara tualete /gatavošanās naktsmieram (6.-9.kl.)
21:00	Naktsmiers 1.-5.klasei
22:00	Naktsmiers 6.-9.klasei

**UPESLEJU INTERNĀTPAMATSKOLAS- REHABILITĀCIJAS CENTRA DIENAS REŽĪMS
PIRMDIENU RĪTIEM**

Laiks	Dienas gaita, norises, pasākumi
08:00-09:50	Iebraukšana izglītības iestādē, došanās uz korpusu pie internāta pedagoga
09:30	Brokastis
09:45	Sagatavošanāsmācību stundām
09:55	Internāta pedagogu un priekšmetu pedagogu saziņa, izglītojamo pieņemšana/nodošana
10:00	Mācību stundu sākums 1. stunda: 10:00-10:40 2. stunda: 10:50-11:30
10:40	Otrās brokastis
	3. stunda: 11:40-12:20 4. stunda: 12:30-13:10
13:10-13:40	Pusdienas Pēc izglītojamā izvēles-pastaiga izglītības iestādes pagalmā izglītības iestādes dežuranta pārraudzībā
	5. stunda: 13.40-14.20 6. stunda: 14.30-15.10 7. stunda: 15.20-16.00